

STAGES de KIRYUHO

∞ 気流法

avec **KAJO TSUBOI** - fondateur du Kiryuhō - et **KYOKO SATO**



AMATZU-KAZE en groupe, Tokyo : <https://vimeo.com/207978455>

AMATZU-KAZE

Spirale en mouvement et Respiration

Le KIRYUHO est un art du mouvement et de l'énergie.
Ki désigne l'énergie fondamentale, ce qui donne vie aux êtres vivants
Ryu est la circulation de cette énergie
Ho représente les lois universelles telles que la pesanteur

PARIS

DATES ET HORAIRES

Vendredi 13 octobre de 19:00 à 20:30
Samedi 14 octobre de 14:00 à 19:00
Dimanche 15 octobre de 11:00 à 16:00

LIEU

29, rue des Orteaux - Paris 20e
M° Alexandre Dumas ou Bus 26 arrêt Pyrénées-Orteaux

CADENET

DATES ET HORAIRES

Vendredi 20 octobre de 17:00 à 19:00
Samedi 21 octobre de 10:00 à 18:00
Dimanche 22 octobre de 10:00 à 16:00

LIEU

LA FONTAINE DE L'AUBE
11, chemin de Lauris
84160 Cadenet

TARIFS

Stage complet 200€ / 180€ (réduit)
Vendredi soir 25€

INSCRIPTIONS

L'inscription est validée par le versement des arrhes,
40 Euros - chèques à l'ordre de Association Kiryuhō.
À envoyer à :
Y. Perrier - Champet
42220 Thélis la Combe

Ces stages s'inscrivent dans la programmation de *Silence(s)*, un projet créé à l'initiative de Dominique Dupuy,
porté par Chaillot - Théâtre national de la Danse et le Collège International de Philosophie





AMATSU-KAZE

Spirale en mouvement et Respiration

AMATSU-KAZE - le vent céleste - est une combinaison de mouvement en spirale et de respiration profonde. Il nous aide à retrouver un esprit tranquille et un corps actif. Il inclut "ai" et "harai" qui sont des mouvements de Möbius. On retrouve le cercle mais ce n'est pas un cercle fermé. L'énergie vient de l'infini, tourne puis est projeté à l'infini.

Iki (japonais), psyche (grec), atmung (sanskrit). Ces trois mots signifient "respiration" et, en même temps, esprit ou vie. Avec AMATSU-KAZE - essence des exercices de Kiryuho - vous pourrez ressentir et prendre conscience de la signification de votre vie dans ce monde.

AMATSU-KAZE est pratiqué depuis longtemps dans le Kiryuho. Maître Kajo Tsuboi en a récemment redécouvert et approfondies les qualités. Dans ce mouvement, la respiration et la spirale sont réunies. Ce qui signifie que l'ensemble de notre corps est en mouvement et que toutes les parties du corps sont reliées entre elles. L'intérieur et l'extérieur sont également connectés à travers AMATSU-KAZE. Lors de ces stages, nous auront l'occasion d'expérimenter à nouveau AMATSU-KAZE et d'en ressentir les effets profonds.

Contrairement à de nombreuses méthodes de respiration traditionnelles, souvent statiques, AMATSU-KAZE propose de pratiquer mouvement et respiration en même temps. Ainsi, mouvement et souffle s'unifient et s'équilibrent.

"L'exercice physique est la première condition pour ouvrir les portes du monde métaphysique" - Michel Serres. AMATSU-KAZE peut vous offrir cette possibilité !



RENSEIGNEMENTS

06 28 07 42 55 // kiryuho@yahoo.fr

www.kiryuho-france.blogspot.com

www.kiryuho.com

Quelques liens avant le stage :

AMASTU-KAZE en forêt autour de Tokyo par maître Kajo Tsuboi
<https://vimeo.com/217797857>

Variations d'AMASTU-KAZE par maître Kajo Tsuboi
<https://vimeo.com/219208452>

AMATZU-KAZE en groupe, Tokyo
<https://vimeo.com/207978455>

La respiration retrouvée, un article de maître Kajo Tsuboi
<https://www.dropbox.com/s/x92gso0hi0bhru/LaRespirationRetrouv%C3%A9e.pdf?dl=0>



Kajo Tsuboi - fondateur du kiryuho est diplômé de psychologie à l'université de Waseda - Tokyo. Il a pratiqué le tir à l'arc traditionnel, le taoïsme et d'autres formes de méditation telles que les méthodes Ramakrishna et Vivekananda. Il a pratiqué l'aïkido avec Maître Ueshiba ainsi que de nombreuses danses traditionnelles, le Seitai (méthode de soins énergétique) et le Shinto.

Invité pour la première fois en France par Yoshi Oïda, comédien de Peter Brook, puis par le chorégraphe Dominique Dupuy, il enseigne maintenant régulièrement en Europe et en Australie.



Kyoko Sato pratique le kiryuho depuis 1979 avec Kajo Tsuboi, fondateur de cette discipline.

Elle l'enseigne aujourd'hui au Japon, notamment à l'université de psychologie de Tokyo et donne régulièrement des stages en Allemagne, en France, en Belgique et en Australie. Elle est également danseuse et chorégraphe et a participé à différents projets depuis 1987.



CADENET

hébergement

Sur place :

- en chambre de 2 personnes 28€ / nuit / pers
- en chambre de 6 personnes 19€ / nuit / pers
- dans la salle de pratique ou en camping 10€ / nuit / pers

Les duvets et draps ne sont pas fournis (ou en plus 10€/paire)

Les places en chambres sont limitées. Réservations prises par ordre d'inscription.

Si vous souhaitez être hébergé dans le village ou aux alentours, contactez l'office du tourisme au 04 90 68 38 21.

repas

MIDI (repas léger) : salades composées - 9€

SOIR : repas complet - 15€



une nouvelle video est disponible ici :
<https://vimeo.com/226634291>

BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à :

Yonnel Perrier
Le Champet
42 220 THELIS LA COMBE

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP

Ville

Tél :

E-mail :

Inscription

PARIS du 13 au 15 octobre

CADENET du 20 au 22 octobre

Hébergement à CADENET

Par mes propres moyens

en chambre de 2 personnes

en chambre de 6 personnes

dans la salle de pratique

en camping

Repas à CADENET

vendredi soir

samedi soir

samedi midi

dimanche midi

Je joins le montant des arrhes de 40€ par chèque à l'ordre de *Association Kiryuhô*.